

## SEMANA DE LA MOVILIDAD 2014

### LOS VALLES FLUVIALES, CORREDORES AMBIENTALES Y CULTURALES

#### EL VALLE DEL ERESMA: DEL PAISAJE ALPINO A LA ESTEPA CASTELLANA

20 de septiembre de 2014

Recorrido senderista: 14 km	<u>Desde el puerto de Navacerrada a Valsaín, por la Senda del arroyo de Las Pintadas, el Puente de La Cantina y el Camino de Las Pesquerías.</u>
Dificultad general: BAJO	
Recorrido ciclista BTT (35 kms)	<u>Desde la antigua Estación de Ferrocarril de Yanguas de Eresma-Carbonero El Mayor a Segovia por el Camino Natural del Eresma (Vía Verde del Eresma: trazado ferroviario recuperado del ferrocarril Segovia-Medina del Campo) y continuación hasta La Granja y Valsaín.</u>
Grado de dificultad: MEDIO	

Un año más, la Universidad de Alcalá responde a la iniciativa de la Semana de la Movilidad impulsada por la Unión Europea y el Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente, proponiendo –como viene siendo habitual- una actividad consistente en un recorrido naturalístico-excursionista por sendos parajes ambientalmente relevantes, con el propósito de mostrar el mismo a los interesados y contribuir a su divulgación y puesta en valor. Como la actividad se promueve en el marco de la Semana Europea de la Movilidad Sostenible, ésta se desarrollará bajo la perspectiva de realizar el recorrido que se propone ya *caminando*, ya en *bicicleta BTT*; el desplazamiento de aproximación al área elegida se efectuará en *transporte colectivo*.

#### BREVE SINOPSIS DEL RECORRIDO

En esta edición de 2014 se propone a los participantes recorrer un trecho relevante del trazado del Valle del río Eresma, desde el origen del mismo a partir de la junta de varios arroyos que drenan la cara septentrional de la Sierra de Guadarrama entre las muy conocidas cimas del Alto del Telégrafo, la Bola del Mundo (o Alto de las Guarramillas) y la Peña del Águila, hasta la incursión del mismo en el paisaje estepario castellano, tras dejar atrás Valsaín, La Granja y la misma ciudad de Segovia.

La celebración del primera aniversario de la declaración del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama y la apertura del primer tramo del denominado Camino Natural del Eresma por parte del Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente - dentro de las actuaciones de recuperación de trazados ferroviarios fuera de uso- son las dos circunstancias que han sugerido la propuesta de este año.

Las dos modalidades –senderista o ciclista- que se sugieren para efectuar cada uno de los recorridos propuestos son adecuadas, por su longitud y dificultad técnica, para disfrutar del entorno y de la mutua compañía de los asistentes en una jornada finiveraniega como ésta del mes de septiembre.

## **PROGRAMA GENERAL**

*Lugares y hora de cita:* Dos puntos de salida, a elegir:

- **ALCALÁ DE HENARES:** Campus UAH, Edificio de Ciencias Ambientales; **8,15h.** Salida del bus: 8,20h.
- **MADRID:** Exterior de la Estación RENFE de Chamartín; extremo derecho de la fachada principal de entrada a la misma, según se accede desde el aparcamiento; **8,30h.** Salida del bus: 8,40h.

*\*Comienzo de recorrido senderista (Puerto de Navacerrada): 9,45h*

*\*Comienzo de recorrido ciclista (antigua estación de Yanguas de Eresma): 9,45h*

**Hora de finalización prevista de los recorridos excursionistas: 14,30h**

**ALMUERZO:** Existen dos alternativas:

-Uso de un espacio habilitado para picnic en las inmediaciones del caserío de Valsaín.

-Almuerzo en alguno de los varios bares-mesones existentes en Valsaín. A tal efecto, se tratará de concertar un menú del día en uno o varios de tales restaurantes, estimándose un precio aproximado de 12-15€/persona.

A tal efecto, en la **ficha de inscripción** que acompaña a esta nota descriptiva **deberá indicarse la opción elegida.**

Quienes se hayan decantado por la **opción restaurante** serán informados al comienzo de la excursión del nombre del restaurante que haya sido concertado finalmente, así como del precio finalmente estipulado.

## **REGRESO**

**Hora de salida para el regreso: 17,30 hrs.**

Cada uno de los autobuses retornará al lugar de origen del recorrido.

## **INSCRIPCIONES Y PARTICIPACIÓN:**

**Contribución de los asistentes:**

Adultos: **10€**

Menores de 10 años y estudiantes acreditados de la Universidad de Alcalá: **5€**

**Empresa colaboradora: AUTOCARES MARÍN (GUADALAJARA).** Esta empresa viene colaborando asiduamente con esta iniciativa de la Semana de la Movilidad, aplicando unas tarifas especiales para este servicio.

*El pago será efectuado en metálico en el propio bus, al acceder al mismo.*

Las personas interesadas en participar de esta actividad formalizarán su **inscripción** por alguno de los siguientes procedimientos:

Vía correo electrónico (preferida): [carmen.leiva@uah.es](mailto:carmen.leiva@uah.es)

Vía fax: 91 885 50 90.

Vía telefónica (prevista para situaciones particulares que no puedan utilizar ninguna de las dos anteriores: 91 885 49 04, de 9 a 14,30 hrs. de lunes a viernes).

*El teléfono indicado estará disponible igualmente para exponer las dudas que puedan surgir a los interesados, así como para indicar la imposibilidad de asistir por causas sobrevenidas posteriores a la inscripción.*

La inscripción deberá formalizarse cumplimentando los datos requeridos en la ficha de inscripción que se adjunta a este documento, la cual será remitida electrónicamente a la dirección antes señalada o bien vía fax; **excepcionalmente** podrá formalizarse la inscripción en el teléfono antes indicado.

Cada participante o grupo de participantes deberá portar consigo una copia en papel de la ficha de inscripción, a efectos de acreditación de ésta y asegurar la plaza o plazas reservadas en el autobús.

***Fecha y hora límite para formalizar la inscripción:***

***Jueves, 18 de septiembre, hasta las 13.00h.***

### **TRANSPORTE DE LAS BICICLETAS:**

Las bicicletas serán acomodadas en la bodega de los autobuses, por lo que es necesario conocer con antelación el número de asistentes que optarán por la **modalidad bici**.

EN EL CORREO ELECTRÓNICO, FAX O COMUNICACIÓN TELEFÓNICA EFECTUADA PARA REALIZAR LA INSCRIPCIÓN, DEBERÁ INDICARSE SI LOS ASISTENTES REALIZARÁN EL RECORRIDO EN LA MODALIDAD SENDERISTA O EN LA CICLISTA

**Nota importante:** Se recomienda una edad mínima de 14 años para hacer el recorrido en la modalidad BTT; es preferible que los menores de esa edad realicen el recorrido como senderistas.

### **ESPECIFICACIONES Y ADVERTENCIAS**

**Todos los senderistas deberán ir provistos de:**

- calzado adecuado para transitar por caminos y sendas rurales,
- gorra o similar para evitar la insolación,
- protector solar adecuado (para ser aplicado antes de empezar el recorrido),
- agua suficiente,
- repelente eficaz de mosquitos (por si fuera necesario).

**Para todos los ciclistas resultará imprescindible:**

- el uso de casco,
- portar un repuesto de cámara, así como de un juego de desmontables y bomba para aire,
- llevar agua suficiente para el recorrido previsto,
- incluir un protector solar adecuado (para ser aplicado antes de empezar el recorrido),
- repelente eficaz de mosquitos, por si fuera necesario.

**NOTA FINAL:** El programa de la excursión podría ser modificado parcialmente en función de las condiciones meteorológicas que acontezcan en el día de la actividad, sustituyendo el recorrido previsto por otro u otros más acordes con aquéllas.

*Cabe señalar que se trata de una iniciativa de ocio cultural y deportivo, sin ningún tipo de responsabilidad para la Universidad de Alcalá y/o los coordinadores de la misma. Cada participante acude a título individual, siendo responsable de las personas a su cargo, especialmente si son menores de edad.*